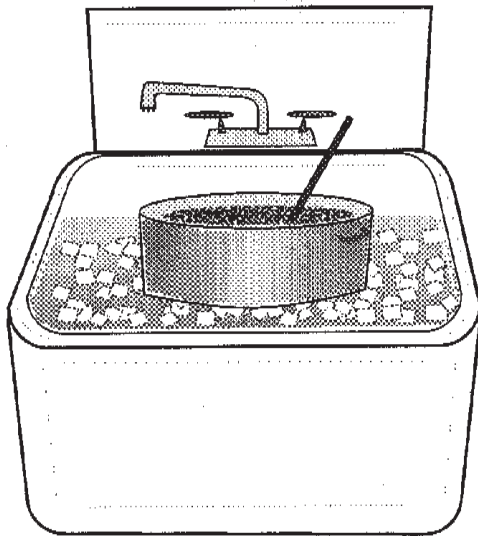


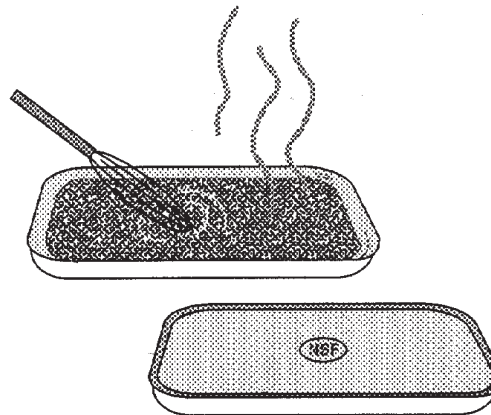
Métodos Para Enfriar La Comida Rapidamente

Todas las comidas cocinadas tienen que ser enfriadas rapidamente de 140°F a 70°F dentro de 2 horas, y de 70°F a 41°F dentro de 4 horas. Hay que recalentar las comidas peligrosas a 165°F.

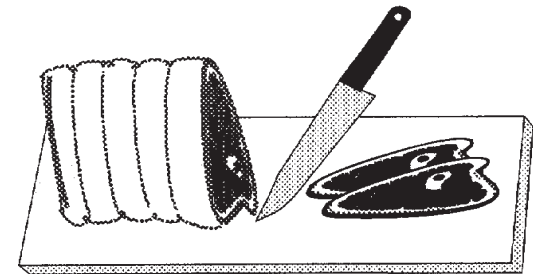


Use hielo y agua.

Revuelva cada 15 minutos
hasta que la comida llegue
a 41°F



Deje los envases poco
profundos y destapados hasta
que la comida llegue a 41°F



Corte las comidas
sólidas en pedazos
más pequeños.



Condado de McLean
Departamento de Salubridad
Compañeros en la Prevención

200 W. Front St.
Bloomington, IL 61701
(309) 888-5482
<http://health.mcleancountyil.gov>